

Coaching-2-Go! **Programm Mai/Juni** powered by KKS-Coaching

Datum/Zeit	Thema	Kurzinfo
Do 02.05. 14:15 – 15:00	Richtig LERNEN!	Wenn deine bisherige Lernstrategie nicht funktioniert, probier' eine Neue! Manchmal ist WENIGER MEHR! Bei diesem Thema gibt es Tipps zum erfolgreichen Lernen.
Do 16.05. 14:15 – 15:00	Ängste und Lernblockaden lösen	...manchmal passiert es trotz guter Vorbereitung, dass die Leistung nicht abrufbar ist. Hier könnt ihr mit einfachen leicht erlernbaren Methoden gegensteuern!
Do 23.05. 14:15 – 15:00	Motivation... ...ist nicht Alles!	Wenn für ein Fach die Motivation fehlt, was gibt es für Alternativen? So EINIGE! Diese kannst Du in diesem kurzen Seminar kennenlernen.
Do 06.06. 14:15 – 15:00	Gut vorbereitet in die nächste Klausur/Prüfung gehen	... wie kann ich mein Lernverhalten optimieren?! Tipps und Tricks erfahrt ihr hier.
Do 13.06. 14:15 – 15:00	3 x 3 Strategien vor während und nach Klausuren/Prüfungen	Nach der Klausur ist vor der (nächsten) Klausur...wie könnt trotz nicht optimaler Ergebnisse die nächste Herausforderung meistern...
Do 20.06. 14:15 – 15:00	Offene Beratungs- und Coachingstunde	... zu allen Fragen/Problemen bezüglich Lernen wie z.B. Stressmanagement, Lernstrategie, Zielfindung, Motivation etc.
Do 27.06. 14:15 – 15:00	Offene Beratungs- und Coachingstunde	... zu allen Fragen/Problemen bezüglich Lernen wie z.B. Stressmanagement, Lernstrategie, Zielfindung, Motivation etc.
Euer Lerncoach Herr Sauer		



**Teilnahme: Einfach ins SLZ vorbeikommen!!!
Nutzt eure Chancen!**