Connect!

Prüfungs-vorbereitung

Stress-management

Blockaden lösen

CHANCEN

Trauer-bewältigung

Ängste zu Stärken machen

Ziele finden + erreichen

Selbst-bewusstsein stärken

KARL KÜBEL SCHULE

Liebe Schülerinnen, Schüler und Eltern!

Prüfungsvorbereitung, Lernblockaden, Prüfungsangst usw. - es gibt für Schülerinnen und Schüler viele Herausforderungen während ihrer Schulzeit, bei denen wir Sie als Beratungsteam gerne unterstützen möchten.
Auf den folgenden Seiten lernen Sie unser Unterstützungsteam mit ihren Arbeitsschwerpunkten kennen – grundsätzlich gilt aber: Jeder von uns steht Ihnen nach Ihrer Auswahl bei all Ihren Themen begleitend zur Seite!
Nutzen sie also Ihre Chancen für eine erfolgreiche Arbeit an unserer Schule, denn:

Es ist verrückt immer das Gleiche zu machen und trotzdem auf Veränderungen zu hoffen!

Unter anderem bieten wir folgende Leistungen an:

Coaching, Mediation, Beratung, Prävention, Trauerbegleitung

Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr KKS-Unterstützungsteam

Schulsozialarbeit

Bianca Höfle

Aufgaben

- Systemische Beratung- und Einzelfallhilfe für Schüler*innen
- Schullaufbahn- und Berufswegeplanung
- Prävention
- Mediation
- Krisenintervention und konstruktive Konfliktbearbeitung bei Schwierigkeiten mit Mitschülerinnen, Mitschülern oder Lehrkräften
- Vermittlung in Beratungsstellen, Praxen und Ämter
- Elternarbeit
- Kollegiale Beratung
- Bearbeitung von Stresssituationen und Prüfungsangst
- Vertrauensperson für Sexualisierte Gewalt
- Umgang mit der Geschlechterrolle
- Netzwerkarbeit mit Kooperationspartnern der Region

Email: bianca.hoefle@kks.kbs.schule
Tel.: 06251 10 65 46 – Termine nach Vereinbarung
Mobil: 0176 43 76 17 04

Täglich in Raum 0.53

Montag: 08:30 – 17:00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag: 08:00 – 17:00 Uhr
Freitag: 08:00 – 15:00 Uhr

Schulsozialarbeit / UBUS

Sindy Baumgarten

Aufgaben

- Einzelgespräche für Schülerinnen und Schüler mit individuellen Anliegen
- Beratung zu Anschlussperspektiven
- Unterstützung in der Klasse
- Integration in der Klasse und in der Schule
- Besuch außerschulischer Lernorte
- Trauma-Bewältigung
- Umgang mit Abbrüchen
- Umgang mit der Geschlechterrolle
- Netzwerkarbeit mit Kooperationspartnern der Region
- Vermittlung in Beratungsstellen, Praxen und Ämtern
- Elternarbeit

Email: sindy.baumgarten@kks.kbs.schule
Telefon: 06251 10 65 51 – Termine nach Vereinbarung
Mobil: 0176 41 20 96 22

Täglich in Raum 0.52

Montag bis Mittwoch: 08:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 – 14:30 Uhr
Freitag: 08:00 – 14:00 Uhr

Schulseelsorge

Melanie Kuch

Aufgaben

- Offenes Ohr für Sorgen und Nöte, aber auch für freudige Ereignisse
- Beratung und Begleitung bei einschneidenden Lebensereignissen
- Trauerbegleitung
- Gesprächspartnerin beim Thema Schwangerschaft

Email: melanie.kuch@kks.kbs.schule
Telefon: 06251 10 65 0

Termine nach Vereinbarung

Coaching + Beratung

Bernd Sauer (Koordination)

Aufgaben

- Individualcoaching
- Coaching in der Prüfungsvorbereitung
- Schullaufbahnberatung
- Überwindung von Lernblockaden und Prüfungsängsten
- Hilfe in schwierigen Lernsituationen
- Umgang mit Stress
- Motivationsprobleme
- Psychologische Beratung

Email: bernd.sauer@kks.kbs.schule

Telefon: 06251 10 65 0

Termine nach Vereinbarung

Offene Coaching-Stunde im Wechsel mit *Coaching 2GO!*,
jeden Donnerstag 14:15 bis 15:00 Uhr im SLZ

Ermutigungs- + Entspannungscoaching

Birgit Jacquot

Aufgaben

- Prüfungsangst
- Lernblockaden
- Psychosomatische und schulische Probleme bei Stress und Überlastung
- Ängste
- Stärkung bei Selbstwert- und Selbstbewusstseins-Themen

Email: birgit.jacquot@kks.kbs.schule

Telefon: 06251 10 65 0

Termine nach Vereinbarung

Coaching + Beratung

Constance Schön

Aufgaben

- Entwicklung von Perspektiven bei schwierigen Schullaufbahnentscheidungen, Schul- und Ausbildungsabbruch
- Lerncoaching / Lernstrategien
- Prüfungsangst / Schulangst
- Klärung von Konflikten / Schwierigkeiten mit Lehrkräften, Mitschülerinnen oder Mitschülern
- Unterstützung bei Mobbing
- Systemische Beratung

Email: constance.schoen@kks.kbs.schule

Telefon: 06251 10 65 0

Termine nach Vereinbarung

Lerncoaching + Lernberatung

Maren Funck

Aufgaben

- Coaching in der Prüfungsvorbereitung
- Schullaufbahnberatung
- Hilfe in schwierigen Lernsituationen
- Umgang mit Motivationsschwierigkeiten

Email: maren.funck@kks.kbs.schule
Telefon: 06251 10 65 0

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Lerncoaching + Lernberatung

Catherine Brodt

Aufgaben

- Coaching in der Prüfungsvorbereitung
- Lerncoaching/ Lernstrategien

Email: catherine.brodt@kks.kbs.schule
Telefon: 06251 10 65 0 (Sekretariat)

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Mediation

Maren Funck

Aufgaben

- Streitschlichtung
- Angebote zur Konfliktbewältigung
- Beratung bei Mobbing

Email: maren.funck@kks.kbs.schule
Telefon: 06251 10 65 0

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Mediation, Inklusion und Nachteilsausgleich

Sebnem Maier

Aufgaben

- Streitschlichtung
- Inklusionsbeauftragte und Koordinatorin für Nachteilsausgleich aus gesundheitlichen Gründen
- Angebote zur Konfliktbewältigung
- Beratung bei Mobbing

Email: sebnem.maier@kks.kbs.schule
Telefon: 06251 10 65 0

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Beratungslehrkräfte für Sucht- und Gewaltprävention

Julia Rehberger

Kerstin Lüken

Aufgaben

- Beratung bei Fragen zu Drogen- und Suchtproblemen
- Präventionsprojekte

Email: julia.rehberger@kks.kbs.schule
kerstin.lueken@kks.kbs.schule
Tel.: 06251 10 65 0

Sprechzeiten nach Vereinbarung

QuaBB - Ausbildungsbegleitung

Marion Runkel

Aufgaben

- Hilfe für Auszubildende bei Konflikten im Betrieb
- Hilfe bei drohendem Ausbildungsabbruch
- Begleitung bei problematischen Gesprächen mit Vorgesetzten
- Beratung bei Schwierigkeiten in der Berufsschule
- Unterstützung bei Problemen im Privatleben
- Interventionsangebot für Betriebe und Eltern

Email: m.runkel@metzendorfschule.de
Tel.: 06251 84 79 78
Mobil: 0160 79 12 74 1

Offene Sprechzeiten in Raum N114

Dienstag: 08:00 – 13:30 Uhr
Freitag: 08:00 – 10:30 Uhr

oder nach vorheriger Vereinbarung

QuaBB – Ausbildungsbegleitung

Petra Weber

Aufgaben

Angebote für Auszubildende:

- Nachhilfemöglichkeiten
- Fragen zum Ausbildungsvertrag
- Fragen zu den Prüfungen

Email: petra.weber@kks.kbs.schule

Tel.: 06251 10 65 0

Sprechzeiten nach Vereinbarung

SV – Lehrkräfte – Vertrauenslehrkräfte

Janina Winkler

Jan Henkel

Aufgaben

- Unterstützung der SV – Arbeit
- Vermittlung zwischen Schülerinnen, Schülern, Lehrkräften und Schulleitung

Email: janina.winkler@kks.kbs.schule
jan.henkel@kks.kbs.schule

Telefon: 06251 10 65 0

Termine nach Absprache